

KAKSITOISTA ASKELTA

1. Myönsimme voimattomuutemme alkoholiin nähden ja että elämämme oli muodostunut sellaiseksi, ettemme omin voimin kyenneet selviytymään.
2. Opimme uskomaan, että joku itseämme suurempi voima voisi palauttaa terveytemme.
3. Päätimme luovuttaa tahtomme ja elämämme Jumalan huomaan - sellaisena kuin Hänet käsitimme.
4. Suoritimme perusteellisen ja rehellisen moraalisen itsetutkistelun.
5. Myönsimme väärin tekojemme todellisen luonteen Jumalalle, itsellemme ja jollekin toiselle ihmiselle.
6. Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme heikkoudet.
7. Nöyrästi pyysimme Häntä poistamaan vajavuutemme.
8. Teimme luettelon kaikista vahingoittamistamme henkilöistä ja halusimme hyvittää heitä kaikkia.
9. Hyvitimme henkilökohtaisesti näitä ihmisiä milloin vain mahdollista, ellemme näin tehdessämme vahingoittaneet heitä tai muita.
10. Jatkoimme itsetutkistelua ja kun olimme väärässä, myönsimme sen heti.
11. Pyrimme rukouksen ja mietiskelyn avulla kehittämään tietoista yhteyttämme Jumalaan, sellaisena kuin Hänet käsitimme, rukoillen ainoastaan tietoa Hänen tahdostaan meidän suhteemme ja voimaa sen toteuttamiseen.
12. Koettuamme hengellisen heräämisen näiden askelten tuloksena yritimme saattaa tämän sanoman alkoholisteille sekä toteuttaa näitä periaatteita kaikissa toimissamme.

Anonyymit Alkoholistit

AA on miesten ja naisten yhteisö, jossa he jakavat keskenään kokemuksensa, voimansa ja toivonsa voidakseen ratkaista yhteisen ongelmansa sekä auttaakseen toisia tervehtymään alkoholismista.

Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu lopettaa juominen.

AA:ssa ei ole mitään velvoitteita eikä jäsenmaksuja; toimimme omavaraisina omien vapaaehtoisten avustusten pohjalta.

AA ei ole liittynyt mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen. Se ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaan mitään.

Ensisijainen päämäärämme on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittius.

Tyyneysrukous

**Jumala, suo
minulle tyyneyttä hyväksyä asiat,
joita en voi muuttaa,
rohkeutta muuttaa, mitkä voin,
ja viisautta erottaa
nämä toisistaan.**

Muistiinpanot:

ANONYYMIT ALKOHOLISTIT KOKOUSLUETTELO



AA-AUTTAVA PUHELIN

02 - 250 1125

gsm-puhelun hinnalla

Päivystys

joka päivä klo 18-20

tiistaisin myös klo 13-15

www.aa-tupa.fi

Turun Paikallistoimisto
Tiedotustoimikunta

AA Iso Kirja-ryhmä Ma 19.00
Juhannusk. 27 (tunnin kokous)

AA Kalliorymä Ti 19.00 (ei kesä-elo)
Juhannusk. 27

AA Länsiryhmä To 19.00
Schalininkatu 6
La 11.00 (ei touko-elo)

AA Outoriryhmä Ti 19.00
Sepänkatu 5

AA Palloryhmä Ke 19.00
Kousankuja 5

AA Pönttöryhmä Ke 19.00
Kupittaankatu 108
Pe 10.00
Su 19.00

AA Rinneryhmä Pe 19.00
Juhannuskatu 27

AA Stjärngruppen Pe 17.00
Temppelinkatu 2 C 51

AA Tähtiryhmä Ke 19.00
Temppelinkatu. 2 C 51
Su 10.00
Tähtiryhmän naistenkokous Ti 19.00

AA Vuoriryhmä Ma 19.00
Temppelinkatu 2 C 51
(1,5 tunnin kokous)
Ke 11.00
To 19.00
La 15.00

Raisiossa:
AA-ryhmä X Ti 19.30
Kirkkoherrankatu 2

Salossa:
AA Sillanpääryhmä Su 19.00
Sillanpäänkatu 5

Dalsbruk:
AA Dalsgruppen Ti 19.00
Skogshemsvägen 4

AA-AUTTAVA PUHELIN
02-2501125

Päivystys joka päivä klo 18-20,
tiistaisin myös klo 13-15

www.aa-tupa.fi

sähköposti:
info@aa-tupa.fi
apua@aa-tupa.fi

Luettelon tiedot
päivitetty 28.3.2010

Avoimia kokouksia:

AA Tiedotustilaisuus Ke 17.30
Katkaisuhoitoasema Su 13.00
Vähäheikkiläntie 3

*Avoimet ovet Paikallistoimisto TUPA:lla joka
tiistai klo 13-15, Vähäheikkiläntie 37*
TERVETULOA KAIKKI AA:STA KIINNOSTUNEET!