

AA:n toipumisohjelma:

Kaksitoista askelta

1. Myönsimme voimattomuutemme alkoholiin nähden ja että elämämme oli muodostunut sellaiseksi, ettemme omin voimin kyenneet selviytymään.
2. Opimme uskomaan, että joku itseämme suurempi voima voisi palauttaa terveytemme.
3. Päätimme luovuttaa tahtomme ja elämämme Jumalan huomaan - sellaisena kuin Hänet käsitimme.
4. Suoritimme perusteellisen ja rehellisen moraalisen itsetutkistelun.
5. Myönsimme väärin tekojemme todellisen luonteen Jumalalle, itsellemme ja jollekin toiselle ihmiselle.
6. Olimme täysin valmiit antamaan Jumalan poistaa kaikki nämä luonteemme heikkoudet.
7. Nöyrästi pyysimme Häntä poistamaan vajavuutemme.
8. Teimme luettelon kaikista vahingoittamistamme henkilöistä ja halusimme hyvittää heitä kaikkia.
9. Hyvitimme henkilökohtaisesti näitä ihmisiä milloin vain mahdollista, ellemme näin tehdessämme vahingoittaneet heitä tai muita.
10. Jatkoimme itsetutkistelua ja kun olimme väärässä, myönsimme sen heti.
11. Pyrimme rukouksen ja mietiskelyn avulla kehittämään tietoista yhteyttämme Jumalaan, sellaisena kuin Hänet käsitimme, rukoillen ainoastaan tietoa Hänen tahdostaan meidän suhteemme ja voimaa sen toteuttamiseen.
12. Koettuamme hengellisen heräämisen näiden askelten tuloksena yritimme saattaa tämän sanoman alkoholisteille sekä toteuttaa näitä periaatteita kaikissa toimissamme.

AA:n määritelmä:

AA on miesten ja naisten toveriseura, jossa he jakavat keskenään kokemuksensa, voimansa ja toivonsa voidakseen ratkaista yhteisen ongelmansa, sekä auttaakseen toisia tervehtymään alkoholismista.

Ainoa jäseneksi pääsyn vaatimus on halu lopettaa juominen.

AA:ssa ei ole mitään liittymis- eikä jäsenmaksuja, toimimme omavaraisina omien vapaaehtoisten avustusten pohjalta.

AA ei ole liittynyt mihinkään aatteelliseen, uskonnolliseen tai poliittiseen suuntaukseen, järjestöön tai laitokseen. Se ei myöskään halua ottaa kantaa mihinkään kiistakysymykseen eikä asettua enempää puolustamaan kuin vastustamaan mitään.

Ensisijainen päämäärämme on pysyä raittiina ja auttaa toisia alkoholisteja saavuttamaan raittius.

Tyyneysrukous

**Jumala, suo
minulle tyyneyttä hyväksyä asiat,
joita en voi muuttaa,
rohkeutta muuttaa, mitkä voin,
ja viisautta erottaa
nämä toisistaan.**

Tukihenkilösi:

Anonyymit Alkoholistit Kokousluettelo



Turun Paikallistoimisto AA TUPA

AA auttava puhelin

(02) 250 1125

gsm-puhelun hinnalla

**joka päivä klo 18-20
tiistaisin klo 16-20**

muina aikoina vastaajapalvelu

Soita, halutessasi saat tukihenkilön

www.aa-tupa.fi

Turussa:

AA Iso Kirja-ryhmä Ma 19.00
Juhannusk. 27
tunnin kokous

AA Länsiryhmä To 19.00
Schalininkatu 6
1,5 tunnin kokous

AA Outoriryhmä Ti 19.00
Yliopistonkatu 12 a A
3.krs. Tietu ry:n tila

AA Palloryhmä Ke 19.00
Kupittaankatu 108
huom. uusi os.

AA Pönttöryhmä Pe 10.00
Kupittaankatu 108
Su 19.00

AA Rinnerymä Pe 19.00
Juhannuskatu 27

AA Stjärngruppen Pe 17.00
Temppe linkatu 2 C 51

AA Tähtiryhmä Ke 19.00
Temppe linkatu. 2 C 51
Su 10.00
Ti 19.00

AA Vuoriryhmä Ma 19.00
Temppe linkatu 2 C 51
1,5 tunnin kokoukset
Ke 11.00
To 19.00
La 15.00

Raisiossa:

AA-ryhmä X Ti 19.30
Kirkkoherrankatu 2

Salossa:

AA Sillanpääryhmä Su 19.00
Sillanpäinkatu 5

I Dalsbruk:

AA Dalsgruppen Ti 19.00
Skogshemsvägen 4

Avoimia kokouksia:

AA Tiedotustilaisuus Ke 17.30
A Klinikka katkaisuhuoltoas. Su 13.00
Vähäheikkiläntie 3

AA auttava puhelin

02-2501125

gsm puhelun hinnalla

**Päivystys joka päivä klo 18-20,
tiistaisin klo 16-20**

muina aikoina vastaaja palvelu

Soita, halutessasi saat tukihenkilön

Julkaisija:

AA Turun Paikallistoimisto, AA TUPA
+35822501125, jätä viesti
tupa.turku@gmail.com

www.aa-tupa.fi

Vähäheikkiläntie 37 20810 Turku

Päivitetty 6.4.2012

Lisää kokouksia:

www.aakokoukset.net

Tällä sivulla paikkakunta kohtaisella hakukoneella, löydät valtakunnallisesti kaikki päivitettyt kokouspaikka tiedot, **ja lisää Turussa, Raisiossa, sekä myös Salossa** järjestettäviä suljettuja- ja avoimia kokouksia.

Laajan AA kokemuksen saadakseen, on hyvä vieraila paikkakunnan, alueen, valtakunnan ja jopa maailman laajuisesti runsaasti, eri AA kokouksissa. Oman toipumisesi tueksi – pyydä tukihenkilöäsi tutustuttamaan sinut lähialueesi kaikkiin ryhmiin.

Sähköpostit:

tupa.turku@gmail.com

apua@aa-tupa.fi

Lisätietoa AA:sta

www.aa-tupa.fi

www.aasuomi.fi

AA kirjallisuutta:

voit ostaa kirjallisuutta useimmista ryhmistä tai tilaamalla osoitteesta: www.aa.fi